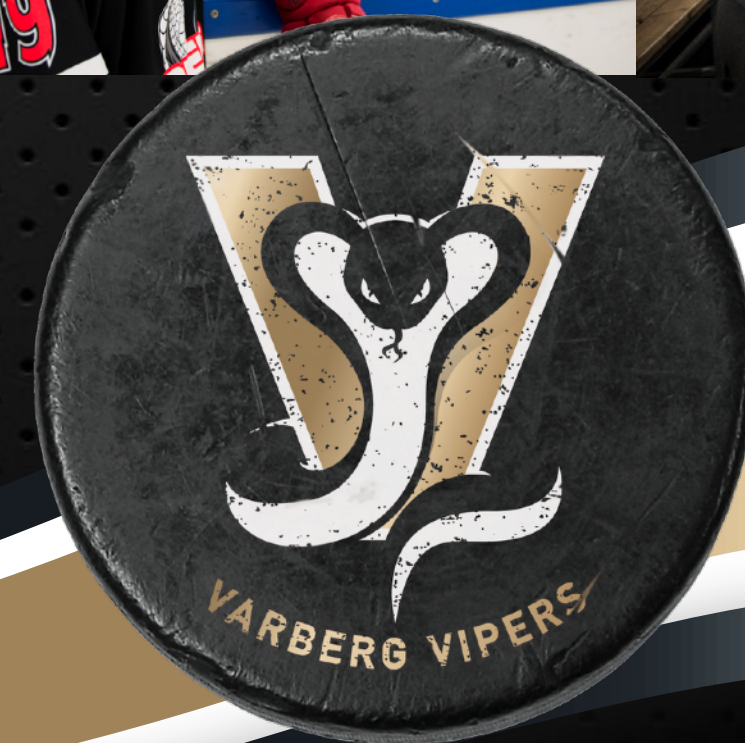


FÖRÄLDRAR TRÅDEN



ATT VARA FÖRÄLDER I VARBERG VIPERS

Det finns många stora fördelar med livslångt idrottande och det är därför viktigt att vi föräldrar stöttar våra barn för att fortsätta med just det. Tänk på att det är Ditt barn/ungdom som idrottar och gör det på Sina villkor, inte på Dina villkor.

NHL/SHL – Dröm, verklighet eller hysteri. Låt drömmen vara en dröm och pressa inte dem kring detta. Låt det vara just barnets/ungdomarnas mål och inte föräldrarnas mål. Undvik att ge råd om när, hur mycket och på vilket sätt barn skall träna och tävla. Inrikta Dig i stället på att vara stöd och inget annat. Skjutsa till matcher och träning, köp rätt utrustning etc.

”Den viktigaste rollen för dig som Idrottsförälder är att stötta ditt barn/ungdom, i såväl med- som motgång. Se till att hockey är roligt och glädjefyllt att syssla med”.

Hjälp ditt barn/ungdom att förstå att hårt arbete lönar sig och att systematisk träning ger resultat. Genomförande och planering av träningar, matchande av laget och laguttagningar ska överlämnas till tränaren att göra utifrån de principer som föreningen har beslutat. Kom i tid och gör som ledare och tränare säger. Att komma i tid är ett sätt att visa respekt. Lär era barn/ungdomar att respektera detta genom att ge dem de bästa förutsättningarna.

Styrelsen och föräldern

När det gäller frågor kring det egna lagets verksamhet, så är det ett önskemål, både från lagledning och styrelse, att dessa problem först ventileras och försöker lösas på lagnivå. Är det frågor som inte går att lösa på lagnivå och som rör lagledningen för det aktuella laget, är det läge att kontakta ungdomsansvarig.

ungdomsansvarig@varbergvipers.se

Källa: <http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Malgrupper/foralder/>

Grundläggande för att tillhöra Varberg Vipers

- Att betala medlemsavgiften.
- Att förstå att verksamheten som bedrivs görs med barnen i fokus
- Att som föräldrar stå i caféet enligt gällande schema för laget man tillhör (kan man inte, ligger det på det egna ansvaret att byta tid, det är inte föräldraförenings-representanten i laget som ansvarar för detta).
- Att som förälder vara aktiv på lagets och föreningens arrangemang.
- Sitta i Sekretariatet.

All information om föreningens verksamhet presenteras på hemsidan www.laget.se/varbergvipers, antingen på startsidan och/eller på respektive lags sida.

Föräldrar i Varberg Vipers

- Hälsar på varandra
- Läger sig inte i eller påverka laguttagningar
- Läger sig inte i eller påverka hur matcher spelas och inte heller istid under match.
- Läger sig inte i eller påverkar uppspel, nerspel eller extra spel – det är ansvarig tränare som hanterar detta
- Coachar inte sina barn/ungdomar från rinkside.
- Stöttar sina barn/ungdomar i med- och motgång
- Visar intresse för sitt barns/ungdomars idrottande – lägger grunden till deras livsstil
- Har insikt om och skall respektera och agera enligt denna skrivelse i sammanhang som rör hockeyspelandet för Varberg Vipers Hockey

- Är inte i omklädningsrummet – Omklädningsrummet är endast till för spelarna och ledarna. Behöver de hjälp säger de till. Går aldrig, om möjligt, in i omklädningsrummet 15 minuter efter matchen. Ge laget möjlighet att bearbeta den nyss avslutade matchen.
- Skriker inte: ”PASSA”,
- Tänker på att man som förälder är en viktig förebild – barn gör inte som vi säger utan gör som vi gör.
- Ta upp problem du upplever i lugn och sansad ton med tränaren och ledare.
- Dricker inte alkohol kvällen före man skall skjutsa till match
- Inkluderar och respekterar andra.
- Hånar eller hotar inte varandra eller motståndarlaget
- Använder inte rasistiska, sexuella eller nedsättande ord

Respektera våra domares beslut!

Domare skall på bråkdelen av en sekund avgöra vad som är rätt eller fel. Under matcherna måste deras koncentration vara absolut hundra procentig. Alla gör misstag, spelare, ledare osv, även domare. Som förälder/åskådare ska man inte skälla, skrika eller gnälla på domaren! Extra viktigt att tänka på i de lägre åldrarna då det ofta är ungdomsdomare på isen, som även de är där för att lära sig.

