



VARBERG VIPERS

FÖRÄLDRAGUIDE 2025/2026

VARBERG HOCKEYKLUBB
April 2025

Detta är ett utdrag från Varberg Vipers Måldokument 2025/2026

VI GÖR DET MÖJLIGT – FÖRÄLDRAR I VARBERG VIPERS

Tillsammans skapar vi glädje, trygghet och utveckling på isen

Tack för att du är med! Här är vad vi vill – och vad vi förväntar oss tillsammans.

Föräldrar spelar en avgörande roll i våra barns idrottande, och vi uppskattar det stöd och engagemang som ni ger. Ert deltagande i klubbens aktiviteter och er närvaro vid träning och matcher är viktigt för både barnen och hela gemenskapen. Samtidigt finns det vissa riktlinjer vi vill att alla föräldrar följer för att skapa en positiv och utvecklande miljö. Genom att följa dessa riktlinjer bidrar vi tillsammans till att ge barnen bästa möjliga förutsättningar att växa och trivas inom idrotten.

Våra förväntningar på föräldrar:

- 1. Barnets rätt i fokus:**
Vi vill att föräldrar respekterar barnets rätt att idrotta på sina egna villkor. Idrotten ska vara en glädjekälla och ett sätt att utvecklas, inte en källa till stress eller press. Undvik att projicera dina egna drömmar eller förväntningar på ditt barn – låt dem hitta sin egen väg och passion.
- 2. Engagemang och stöd:**
Föräldrar är förebilder. Vi förväntar oss att ni visar engagemang för klubbens verksamhet och intresse för ert barns idrottande, både på och utanför planen. Genom att stötta barnet i både med- och motgång stärker ni deras motivation och känsla av tillhörighet.
- 3. Respekt för tränarnas roll:**
Våra tränare och ledare arbetar efter klubbens och RF:s riktlinjer för att skapa en trygg och utvecklande idrottsmiljö. Respektera deras beslut, inklusive laguttagningar, matchplanering och istid. Undvik att coacha från sidan eller ifrågasätta beslut under träningar och matcher.
- 4. Närvaro och positiv uppmuntran:**
Din närvaro vid träningar och matcher är viktig. Uppmuntra barnen på ett positivt sätt och undvik att sätta press på prestationer. Heja gärna, men kom ihåg att hålla fokus på glädjen i idrotten, inte resultatet.
- 5. Respekt för klubbens riktlinjer:**
När du betalar medlems- och träningsavgifter förbinder du dig att följa klubbens riktlinjer, inklusive eventuella praktiska uppgifter som att stå i caféet eller hjälpa till vid arrangemang. Respektera också vår policy om att omklädningsrummet är barnens och ledarnas utrymme.
- 6. Delaktighet och frivillighet:**
Klubben drivs av ideellt engagemang, och vi uppskattar när föräldrar bidrar med sin tid och sina resurser. Att vara delaktig i klubbens aktiviteter stärker gemenskapen och bidrar till en bättre miljö för alla.
- 7. Konstruktiv dialog:**
Om du har synpunkter eller kritik, ta upp det i rätt forum, exempelvis föräldramöten eller direkt med tränare eller ungdomsansvarig. Det är viktigt att hålla en respektfull och professionell ton för att undvika negativa effekter på barnen.
- 8. Respekt för domare och andra aktörer:**
Domare, tränare och andra lag är en viktig del av idrottens gemenskap. Respektera domarens beslut och undvik att skälla, skrika eller gnälla under matcher. Kom ihåg att även unga domare är här för att lära sig och utvecklas.
- 9. Inkludering och trygghet:**
Vi strävar efter en idrottsmiljö som är fri från diskriminering, mobbning och kränkningar. Som förälder har du ett ansvar att visa respekt för andra spelare, ledare, föräldrar och motståndarlag. Använd aldrig nedsättande språk eller beteenden.
- 10. Fokus på långsiktig utveckling:**
Hjälp ditt barn att förstå att idrott handlar om glädje, hälsa och långsiktig utveckling. Lyft fram värdet av hårt arbete och systematisk träning, utan att sätta orealistiska krav på prestationer.

Föräldrars viktiga roll

Som förälder är du ditt barns största stödkälla. Genom att vara en positiv och engagerad förebild gör du en verklig skillnad. Lyssna på deras tankar och funderingar kring idrotten och stötta dem utan att lägga press på prestationer. På så sätt bidrar vi tillsammans till en idrottsmiljö där barnen kan utvecklas till sin fulla potential, på sina egna villkor.

Viktiga praktiska påminnelser:

- Betala medlemsavgiften i tid.
- Stötta klubbens aktiviteter genom att stå i caféet eller hjälpa till vid arrangemang.
- Respektera omklädningsrummet – detta är enbart för spelare och ledare.
- Var en förebild – barn gör som vi gör, inte som vi säger.

Som en sista påminnelse:

Våra tränare och ledare ställer upp ideellt med sin tid och kunskap. Respektera deras insatser och bidra till en positiv gemenskap genom ditt engagemang.

VI BEHÖVER FLER MED LIKA STORT ENGAGEMANG. DU ÄR VÄLKOMMEN!